**Regulamin uczestnictwa w zajęciach FITNESS**

1. Każdy Uczestnik ćwiczeń zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu.

2. Uczestnikiem w rozumieniu niniejszego regulaminu jest osoba korzystająca z usług Międzypokoleniowego Centrum Kultury Klub Promyk.

3. Organizatorem jest Międzypokoleniowe Centrum Kultury (dalej Klub Promyk).

4. Uczestnicy  biorą udział w zajęciach fitness na własną odpowiedzialność.

5. W przypadku osób niepełnoletnich korzystanie z oferty Organizatora jest możliwe tylko za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna.

6. W przypadku wystąpienia problemów zdrowotnych, złego samopoczucia, wszelkich urazów, kontuzji Uczestnik, powinien poinformować o tym Instruktora, a w przypadku poważniejszych przeciwwskazań zdrowotnych co do uczestnictwa w zajęciach przedstawić zgodę lekarza na wykonywanie ćwiczeń fizycznych.

7. Uczestnicy zobowiązani są do przychodzenia na zajęcia punktualnie.

8. Uczestnicy przed rozpoczęciem zajęć są zobowiązani do przebrania się w strój sportowy oraz zmiany obuwia.

9. Wstęp na salę jest możliwy tylko w stroju sportowym i  czystym obuwiu sportowym.

10. Instruktor ma prawo wyprosić Uczestnika z zajęć, gdy swoim zachowaniem przeszkadza innym Uczestnikom lub nie stosuje się do  poleceń Instruktora.

11. Podczas zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy oraz korzystanie z telefonu komórkowego.

12. Klimatyzację na sali obsługuje Instruktor.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć bez podania przyczyny.

14. Wszystkie urządzenia oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo uczestnika i innych ćwiczących.

15. Uczestnicy zobowiązani są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych zajęciach, oraz  odłożenia sprzętu sportowego na swoje miejsce.

16. W przypadku gdy ilość uczestników grupy zmaleje (\*mniej niż połowa zapisanych uczestników) Organizator zastrzega sobie prawo do zawieszenia zajęć.

17.Klub Promyk nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy prywatne, przyniesione i pozostawione przez uczestnika

18. Uczestnik zobowiązany jest do korzystania z karimaty

19. W przypadku trzech kolejnych nieobecności uczestnika na zajęciach następuje skreślenie z listy.

20. Rozkład zajęć dostępny jest na tablicy informacyjnej w Klubie Promyk i na stronie facebookowej Klubu.